

# 東京大学キャリアサポート室の ご案内



# キャリアサポート室について

2005年5月より、学生へのサービス充実の一環として、各学部等の就職支援を補完するセイフティネット機能として、そして、就職支援にとどまらず大学による学生のキャリア形成支援のよりどころとして、キャリアサポート室が設置されました。

大学入学をスタートにたとえれば、ゴールは、単に「卒業すること」、「就職すること」ではありません。「その先で自分は何をやりたいか?」、「どうしたら自分らしく社会に貢献できるか」、「社会の中で活躍できるようになるためには、自分のどこを磨けばよいか?」を主軸にした将来を見据えた進路選択ができるようになることが大切です。皆さんの学生生活が充実したものになるよう、私たちは年間を通じて様々な活動をおこなっています。

## 開室時間

平日9:00-17:00

▽アクセスはこちら▽

## 場所

本郷キャンパス 学生支援センターモール階

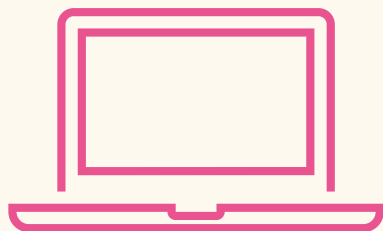


## 連絡先

03-5841-2650 / career.adm@gs.mail.u-tokyo.ac.jp

## 主な 活動内容

1. 就職活動を実務的にサポートする
2. 進路に関する相談相手となる
3. OB・OGと交流する場を提供する



**最新情報はキャリアサポート室HPをcheck!!**

キャリア相談や各種イベントの予約、  
最新イベント情報の確認などができます！



東大 キャリアサポート室

# キャリアサポート室でできること

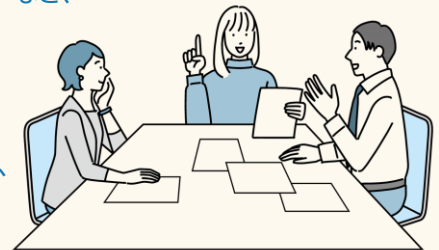
## キャリア相談

専門のキャリアアドバイザーによるキャリア相談が受けられます。  
相談内容は、進路や就職に関することであれば何でもOKです！  
エントリーシートの添削や面接練習にもご利用いただけますし、  
「就職を考え始めたけれど、何から始めていいかわからない・・・」  
「基本的なことから教えてほしい」といったご相談ももちろんOKです。  
是非お気軽に相談にいらしてください！



## イベント・ガイダンス・ワークショップ

キャリアサポート室では、合同企業説明会やOBOGとの交流イベントなど、  
年間を通じて様々なイベントを開催しています。  
また、就職活動の時期に応じたキャリアガイダンスや、就職活動に  
役立つ各種ワークショップ（自己分析、グループディスカッション対策、  
面接対策等）も実施しています。  
最新情報はキャリアサポート室HPや当室Twitterをチェックしてください！



## OBOG名簿の閲覧

企業から提供のあったOBOG名簿の  
閲覧ができます。OBOG訪問を  
行う際にお役立てください！



## 求人票・インターンシップ 情報の閲覧

企業から送付された求人票・インターンシップ  
情報を、キャリアサポート室  
HPに掲載しています。



上記以外にも、様々な支援を行っています。  
詳細・申込はキャリアサポート室HPからご確認ください！

# キャリアサポート室の主なイベント

## キャリアガイダンス

・・・就活全体のスケジュールや今からやっておくと良いことなどをご説明します。

＼ Pick up ! ／

## 業界研究&インターンシップセミナー



幅広い業界の企業が集結し、インターンシップの紹介をします。1日で、業界・企業理解とあわせて、様々な企業のインターンシップ情報が手に入るイベントです。

## オンライン合同企業説明会

・・・3月実施の合同企業説明会に続いて、2回目の合同企業説明会です。

## 博士・ポスドク対象キャリアガイダンス

・・・就活スケジュールや、企業が博士人材に期待していることなどをご説明します。

## 博士・ポスドク対象合同企業説明会

・・・博士・ポスドクを積極的に採用している企業をお招きします。

＼ Pick up ! ／

## OBOG座談会



様々な業界・企業で活躍しているOBOGと、座談会形式でざっくばらんに話ができます。業界や仕事について考える良い機会になります。

## Link to the World

・・・幅広い業種の外資系企業を知ることができる、グローバルキャリアフェアです。

## 留学生のためのJOB FAIR

・・・留学生の採用に積極的な企業をお招きし、説明会を行います。

## 東大ウーマントーク

・・・将来に対する不安や疑問を、様々な企業の東大OGにざっくばらんに聞けます。

＼ Pick up ! ／

## 合同企業説明会



3月の複数日にわたり、東大生の採用に積極的な企業を多数お招きして、東大生限定の合同企業説明会を開催します。

イベント・ガイダンス・ワークショップの  
年間スケジュールはこちら



メルマガ登録・Twitterフォローをお願いします！

▼メルマガ登録はこちら▼



▼Twitterはこちら▼



最新のイベント情報をタイムリーにお届けします。  
「忙しくて自分で調べる時間がない・・・」という方におススメです！